



DER WEG VOR DIR - REFLEXIONSBOGEN

FRAGE	HEUTE (Wo ich mich in der Gegenwart sehe.)	MORGEN (Wo ich in naher Zukunft sein möchte.)	IN 5 JAHREN (Wo ich mich sehe.)	IN 10 JAHREN (Wo ich sein möchte.)	HANDELN (Was ich tun kann, um dies zu verwirklichen.)
Wer bin ich in meiner authentischsten Form?					
Wer bin ich in der Gesellschaft?					
Wie möchte ich wahrgenommen werden?					
Was möchte ich erreichen und erleben?					
Wie geht es mir gesundheitlich, sowohl körperlich als auch emotional?					